

禅の道

The Way of Zen

坐禅を組み、静けさの中に身を投じましょう。空気の流れ、木々の葉擦れ、雨音...そして心臓の鼓動。

生きていること、生かされていることへの感謝の気持ちがここにあります。

Let's experience sitting Zen meditation. You are all right even if you know nothing about Zen.

Throw yourself into peace and quiet, and listen to the music of leaves, wind and rain drops.

It will take you into the world of Zen.

開催：平成25年6月8日（土）、15日（土）

会場：大濠公園 日本庭園（福岡市美術館横）

講師：梶島 禅徹 師

①10:30~12:00 親子の部（定員6組12名）

②13:00~14:30 一般の部（定員13名）

③15:00~16:30 一般の部（定員13名）

参加費：大人 1,500円（中学生以上）

子ども 700円（5歳から小学生まで）

※参加費には日本庭園の入園料が含まれています

服装：ズボンはゆとりのあるものを。

スカートは膝下まである長めのものを。

裸足になりますのでストッキングはお控えてください。

持参物：バスタオル1枚（スカートの方は2枚）

1枚は座布団、もう一枚は膝掛けとして使用します。

その他：英語通訳あり／駐車場は大濠公園内または近辺の駐車場をご利用ください。

お申し込み：下記の情報をお知らせください

お名前、参加人数、ご連絡先、ご希望日時

hearty.npo@gmail.com / 090-7388-3925（加藤）まで



Japanese Garden

Monk Zebetsu Kabashima

Date: Jun. 8th (Sat) & 15th (Sun), 2013

Instructor: Monk Zentetsu Kabashima

Location: Japanese garden in Ohori Park (Near by Fukuoka City Musium)

Schedule: Class 1)10:30~12:00 Class for Parents & Children (6pairs)

Class 2)13:00~14:30 General Class (13 seats)

Class 3)15:00~16:30 General Class (13 seats)

Tickets: Adults ¥1,500 / Children ¥700 (under 12 years old)

※Admission fee of Japanese Garden is included.

☆The lesson are conducted in English and Japanese.

☆We recommend to wear relaxing slacks or full skirt.

☆Meditation in Zen Buddhism is performed with bare feet. No stocking please.

☆Please bring one bath towel for each participants. If you ware the skirt, you need two bath towels.

To Apply: Please inform us below information.

The name and the number of participants, country, contact information(phone no. or mail address), the date and class no.

Mail: hearty.npo@gmail.com / Tel:090-7388-3925 (Kato)



主催：NPO法人ハーティーケア基金 後援：公益財団法人 福岡国際交流協会

この事業はよかトピア記念国際財団から助成を受けています。

These Programs are presented by Hearty Care Foundation with a financial assistance from the Yokatopia Foundation.