和の道プロジェクト　vol.7　坐禅会

# 禅の道

## The Way of Zen

坐禅を組み、静けさの中に身を投じましょう。空気の流れ、木々の葉擦れ、雨音…そして心臓の鼓動。
生きていること、生かされていることへの感謝の気持ちがここにあります。
日常から離れて「自分」を見つめなおす静かなひとときと、禅僧との語らいを。

---

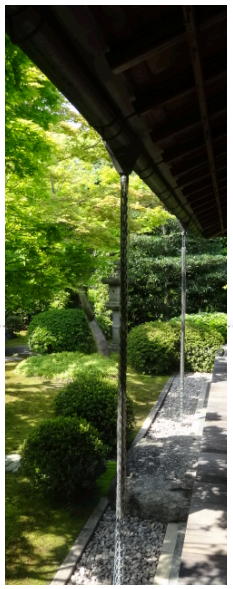
開　催：平成25年9月28日　（土）
第一部　10:00〜12:00
第二部　13:30〜15:30

会　場：大濠公園　日本庭園（福岡市美術館横）

講師：　椛島 禅徹 師

参加費：大人　　2,000円（高校生以上）
子ども　1,000円（4歳〜中学生）
※参加費には日本庭園の入園料が含まれています

お申し込み：hearty.npo@gmail.com
090–7388-3925（担当：加藤）
※お名前、ご年齢、ご連絡先、参加希望の部
（一部 or 二部）をお知らせください。



---

服装：坐禅をくみやすいよう、ゆったりしたズボンやロングスカートでお越しください。
裸足になりますのでストッキングはご遠慮ください。

持参物：なし

アクセス：
地下鉄 大濠公園駅から徒歩10分。
大濠公園の南側、福岡市立美術館のすぐそばです。
駐車場は大濠公園内または近辺の駐車場をご利用ください。

最小催行人数：35人

講師プロフィール：椛島 禅徹 師
幼少より禅寺で修行を重ね、２０代に京都銀閣寺内の環境維持管理を僧として任されたことをきっかけに、その恵まれた環境からより禅を深め同時に茶道、香道を学ぶ。その後福岡にて禅寺の住職を３５年以上務める。現在７４歳。引退したのちは糸島で畑を耕し、季節の草木を自邸に飾るなど、自然とともに生きる禅の生活を送っている。

NPO ハーティーケア基金
NPO Hearty Care Foundation

http://hearty-care.com/
http://www.facebook.com/heartycare